
Medicare Wellness Checklist

(Lista de verificación de bienestar de Medicare)

Thank you for taking care of your health and coming to your visit today. (Gracias por cuidar su salud y venir a su consulta el día de hoy.)

This checklist will prepare you for today's visit. Please take notes and keep it as a reminder of what we discussed. (Esta lista de verificación lo preparará para su consulta el día de hoy. Tome notas y guárdelo como un recordatorio de lo que discutiremos hoy.)

We'll check your (Revisaremos su):

- Height, weight, and blood pressure** (Altura, peso, y presión sanguínea)
- Vision** (Visión)
- All prescription medications or supplements you are taking** (Todos los medicamentos recetados o suplementos que esté tomando)
- Immunizations for influenza, pneumonia, and shingles** (Vacunas contra la gripe, neumonía y herpes zóster)

We'll discuss any concerns about (Discutiremos cualquier inquietud sobre):

- Your physical activity and fall risks** (Su actividad física y riesgo de caerse)
- Your hearing and memory** (Su audición y memoria)
- Any urinary concerns** (Cualquier problema urinario)
- Any feelings of stress, anxiety, or depression** (Cualquier síntoma de estrés, ansiedad, o depresión)

We'll schedule your (Programaremos sus):

- Routine lab work** (Exámenes de laboratorio de rutina)
- Relevant cancer screenings and other screenings** (Exámenes de detección de cáncer relevantes y otros exámenes para detección de enfermedades)

My health goals and things I'd like to discuss (Mis objetivos de salud y cosas que me gustaría discutir):

Notes from discussion with my doctor and care team (Notas de la discusión con mi médico y equipo de atención médica):

Your healthcare team at ARC partners with you for better health. (Su equipo de atención médica en ARC se asocia con usted para mejorar su salud.)