

REGISTRO DE ALIMENTOS Y DE LECTURAS DE NIVEL DE AZÚCAR (GLUCOSA) EN LA SANGRE

Paciente: _____ Fecha de Nacimiento: _____ MRN: _____ EDC: _____

Médico: _____ Mejor # De Contacto: _____ # De Farmacia: _____

Fecha	Glucosa en la Sangre (En ayunas)	Desayuno	Glucosa en la Sangre (2 horas después de comer)	Comida de Mediodía	Glucosa en la Sangre (2 horas después de comer)	Cena	Glucosa en la Sangre (2 horas después de comer)	Refrigerio (Snack) antes de Acostarse	Apuntes

1. Llame a la Enfermera de Triage al 512-383-8181 (ext. 4) **CADA LUNES Y JUEVES ANTES DE LAS 10AM**, para darle los resultados de su glucosa en la sangre. También puede enviar los resultados por medio de MyChart.
2. Por favor llame a la oficina e informe a la enfermera de triaje cuando sus resultados de azúcar en la sangre son menos de 60 o más de 160.
3. Para hablar con una enfermera por teléfono, llame al 512-383-8181 – y seleccione opción 4.