



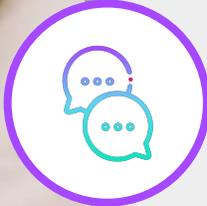
¡Tu proveedor de cuidados médicos te ha dado acceso a una aplicación móvil para apoyarte durante el embarazo y postparto!



**Empodérate** a tomar el control de tu salud materna con recursos y artículos aprobados por tu médico en los que puedes confiar



**Prepárate** con contenido diario específico para tu etapa de embarazo, desde la inscripción hasta el primer año postparto



**Accede** a la información de contacto y ubicación de tu proveedor y equipo de cuidados al instante

## Babyscripts Mamá

"He disfrutado de las actualizaciones, los recursos y la información semana a semana. También es muy útil tener una plataforma para encontrar toda la información que necesito a lo largo del embarazo."



Austin Regional Clinic se ha asociado con la empresa de salud digital Babyscripts para **educarte**, **empoderarte** y **apoyarte** durante el embarazo y postparto.

### ¿Cómo empiezo?

- Tu obstetra te informará sobre Babyscripts myJourney y un miembro de tu equipo de cuidados te inscribirá.
- Una vez que estés inscrita, recibirás un correo electrónico y un mensaje de texto en el que se te pedirá que te registres en Babyscripts con un código de acceso personal.
- Busca y descarga "Babyscripts myJourney" en el Apple Store o Google Play Store, o haz una foto del código QR.
- Abre la aplicación e inicia la sesión con el código de acceso que has recibido para comenzar.

### ¿En qué consiste la experiencia Babyscripts?

- Dentro de la aplicación tendrás acceso a una gran cantidad de información prenatal y postparto aprobada por tu proveedor.
- Cada semana podrás explorar nuevas funciones clave como:
  - Información diaria con contenido desde la concepción hasta el primer cumpleaños de tu bebé
  - Recursos aprobados por tu proveedor y listas de preparación para completar
  - Información de contacto de tu equipo de cuidados

### ¿Por qué mi proveedor utiliza Babyscripts?

- La educación diaria que recibes a través de la aplicación es específica para tu edad gestacional, y se ajusta a tu situación para guiarte y empoderarte a lo largo de tu embarazo
- El contenido está disponible en inglés y español
- Las lista de preparación y las herramientas como el seguimiento del peso ayudarán a guiarte paso a paso a lo largo de tu embarazo y postparto



### ¿Dónde puedo encontrar asistencia con la aplicación?

- Si tienes algún problema técnico, estamos aquí para ayudarte.
- En la aplicación, puedes encontrar recursos en Perfil > Soporte.
- Puedes enviarnos un correo electrónico a [support@babyscripts.com](mailto:support@babyscripts.com) o llamar al (844) 692-2297 si tienes preguntas o dudas sobre la asistencia.
- Además, puedes visitar [support.babyscripts.com](http://support.babyscripts.com) para obtener más recursos de asistencia.