

Entrenamiento con Glucómetro

El siguiente video es solo para el propósito de demostración en general. La marca de su glucómetro y los suministros pueden ser diferentes. Muchas de las marcas de glucómetros tienen un sitio web con instrucciones específicas e información con respecto al modelo de usted. Le animamos visitar estos sitios para información adicional y para ver las preguntas que se hacen frecuentemente. Si tiene cualquier pregunta o inquietud después de revisar esta información, por favor envíe un mensaje a su proveedor de atención médica a través de MyChart o llame a nuestra línea de OB/GYN triage (traje obstétrico). También ofrecemos entrenamiento en persona si usted necesita asistencia adicional. Esta información también está escrita en su hoja de entrenamiento tocante el uso de su glucómetro. Gracias.

Austin Regional Clinic no respalda ninguna marca específica de glucómetro.

CARGANDO UNA LANCETA

Esta demostración es para demostrar el uso de un aparato o dispositivo típico para el uso de lancetas. Es posible que el tipo de dispositivo de lanceta que usted tiene sea diferente. Asegúrese de leer las instrucciones del fabricante sobre el uso de su dispositivo de lancetas.

Primero, tuerza o gire y quite la tapa del dispositivo de lancetas. Luego, inserte la lanceta. Cuando la lanceta ya está firmemente en su lugar, gire y quite la parte de arriba de la vaina de la lanceta, exponiendo la aguja. Luego, vuelva a poner la tapa al dispositivo. Si su dispositivo de lancetas tiene una guía de profundidad, ajuste la guía seleccionando el número que corresponde con la profundidad de punción apropiada. Siga las instrucciones del paquete para completa información acerca de cómo usar su dispositivo.

PRUEBA DE AZÚCAR EN LA SANGRE

Inserte suavemente la tira en el glucómetro. Al insertar la tira, normalmente aparece en la pantalla una gota de sangre parpadeante, indicando que el glucómetro está listo para recibir la muestra de sangre. Normalmente, los lados de los dedos son menos sensibles que las yemas por eso ésta es la zona sugerida para la punción de la aguja. Una vez que haya picado el dedo, exprima su dedo y coloque una pequeña cantidad de sangre en la punta de la tira de prueba. No limpie o pase el dedo por la tira. Después de aplicar la sangre en la tira de prueba, probablemente va a ver un contar hacia atrás en la pantalla antes de ver el resultado. Retire con cuidado la aguja de lanceta usada y deséchela en un recipiente resistente a perforaciones que tenga una tapa segura.

Recuerde apuntar sus resultados en su diario de glucosa o azúcar en la sangre.

Gracias por mirar este video. Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor envíe un mensaje a su Proveedor de atención médica a través de MyChart o llame a la línea de OB/GYN triage (traje obstétrico).