

Midiendo Su Nivel De Azúcar En La Sangre

Capacitación (Entrenamiento) Sobre el Glucómetro

TÉRMINOS COMUNES

- **Glucómetro** - un aparato o dispositivo que mide el azúcar en la sangre
- **Glucosa** - otro nombre para el azúcar en la sangre
- **Lanceta** - un objeto punzante desechable que se utiliza para obtener una muestra de sangre para comprobar los niveles de azúcar en la sangre
- **Lancetero (Dispositivo de Punción)** - mecanismo que se utiliza para cargar la lanceta y obtener una muestra de sangre
- **Contenedor de Objetos Punzantes** – un recipiente resistente a perforaciones utilizado para desechar lancetas o agujas que se usaron para fines médicos

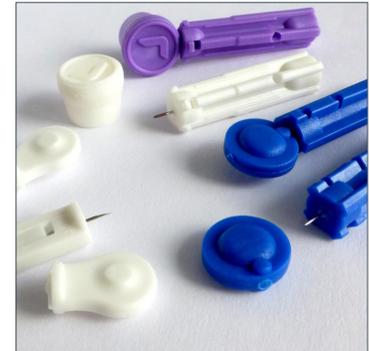
Contenedor Para Objetos Punzantes



Glucómetro



Lancetas



SUMINISTROS NECESARIOS PARA MEDIR SU AZÚCAR EN LA SANGRE:

- Glucómetro
- Lanceta y Lancetero (el Dispositivo de Punción)
- Alcohol Medicinal o Jabón
- Bolitas de Algodón
- Contenedor Para Objetos Punzantes

COSAS A CONSIDERAR AL SELECCIONAR UN GLUCÓMETRO

- ¿Está cubierto por su seguro? Llame al número de atención al cliente que se encuentra en el reverso de su tarjeta para averiguar cuáles marcas están cubiertas.
- ¿Es fácil de leer la pantalla?
- ¿Es fácil de limpiarlo?

**Vea al reverso los pasos para obtener una lectura o nivel de azúcar en la sangre.*

Cómo Obtener una Lectura o Nivel de Azúcar en la Sangre

1. REÚNA SU EQUIPO

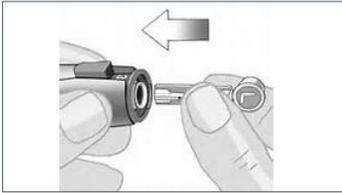
- El Glucómetro
- La Lanceta y el Lancetero (el Dispositivo de Punción)
- Las Bolitas de Algodón
- El Registro Para Anotar Niveles de Glucosa en la Sangre
- El Contenedor Para Objetos Punzantes

2. LÁVESE LAS MANOS

No use alcohol en gel porque el residuo puede alterar los resultados.

3. CARGUE SU LANCETA

Siga las instrucciones del fabricante para cargar su lanceta en el Lancetero (el Dispositivo de Punción)



4. PROGRAME SU GLUCÓMETRO (SI ES NECESARIO)

Algunos glucómetros requieren un chip con un código, que coincide con las tiras de prueba reactivas que se van a insertar en el glucómetro, para garantizar la calidad. Si este es el caso, una vez que encienda el glucómetro, asegúrese de que el número que aparece en la pantalla coincide con el número en el recipiente de las tiras de prueba; y siempre verifique la fecha de caducidad (cuando se vence).

5. INSERTE LA TIRA DE PRUEBA

Inserte la tira de prueba en el glucómetro con el borde para la muestra de sangre orientado hacia arriba.



6. COLOQUE EL LANCETERO (EL DISPOSITIVO DE PUNCIÓN) JUNTO A SU DEDO

Coloque el lancetero (el dispositivo de punción) junto a la yema del dedo, preferentemente al lado de la yema del dedo y no directamente en el medio de la yema. Asegúrese de elegir la parte del dedo que tiene un aspecto color rosa, lo cual representa un buen flujo de sangre.



7. ACTIVE LA LANCETA

Para obtener una muestra de sangre, active la lanceta (para picar el dedo).

8. COLLECCIONE LA MUESTRA DE SANGRE

Deslice el borde de la tira reactiva hacia la muestra de sangre. Es posible que suene un "bip" cuando se recibe suficiente sangre.



9. VEA LA LECTURA (EL RESULTADO) DE AZÚCAR EN LA SANGRE

El glucómetro debe realizar un conteo hacia atrás y luego mostrar en la pantalla su nivel actual de azúcar en la sangre.

10. APLIQUE LA BOLITA DE ALGODÓN

Aplique una bolita de algodón al dedo y aplique presión por unos cuantos minutos para parar el sangrado.

11. DESECHE LA AGUJA

Deseche la aguja en su contenedor para objetos punzantes.

12. APUNTE LAS LECTURAS DE AZÚCAR EN LA SANGRE

Apunte sus resultados o lecturas de azúcar en la sangre en su registro junto con la fecha y la hora de la colección.

Asegúrese de leer las instrucciones del fabricante sobre el uso y el cuidado de su glucómetro.

LAS DEFECTUOSAS LECTURAS DE LOS GLUCÓMETROS PUEDEN RESULTAR DEBIDO A:

- El glucómetro está sucio
- El glucómetro o las tiras de prueba no están a temperatura ambiente
- Las tiras de prueba están viejas o ya se vencieron
- El glucómetro no está calibrado para el frasco de tiras reactivas que usa ese glucómetro
- Demasiada o muy poca sangre en la tira de prueba