

Sangrado: sangrado leve es común durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Las secreciones nasales generalmente se incrementan durante los primeros 3 a 5 días. Las secreciones comenzarán de forma algo sangrienta, pero esto desaparecerá en unos días. Se puede pegar una almohadilla de gasa debajo de la nariz para disminuir la necesidad de una limpieza constante de la nariz. Levantar objetos pesados o hacer ejercicio puede causar sangrado. Evite el ejercicio intenso durante 10 días, o hasta que lo indique su médico. Evite agacharse. La actividad física ligera y caminar no deberían causar problemas. Evite la aspirina, el ibuprofeno o los medicamentos que los contienen (productos como Alka Seltzer, Advil o Motrin), ya que estos medicamentos pueden causar un sangrado prolongado. El sangrado no debe ser tan fuerte como para causar un goteo activo de la nariz. Si se produce un sangrado abundante, recomendamos utilizar Afrin (12 horas) con atomizador nasal, 2 atomizaciones en cada orificio nasal afectado, cada quince minutos hasta que se detenga el sangrado. Si el sangrado no se detuvo o se desaceleró sustancialmente después de 20 a 30 minutos, debe llamar a la oficina o al médico de guardia (noches y fines de semana).

Dolor: se recetarán medicamentos para el dolor, y generalmente son bastante efectivos para este tipo de operaciones. El dolor muy leve puede controlarse con Tylenol (acetaminofén) solo. No combine Tylenol con su medicamento recetado a menos que su médico se lo haya indicado específicamente. La mayoría de los medicamentos recetados para el dolor contienen Tylenol (acetaminofeno) junto con el narcótico. Tomar Tylenol extra además de los medicamentos recetados para el dolor puede conducir a una sobredosis, posiblemente causando daño al hígado. El dolor nocturno puede reducirse manteniendo la cabeza elevada y usando almohadas adicionales.

Congestión nasal: la congestión nasal (obstrucción de la nariz) es muy común luego de una cirugía nasal. Generalmente se trata de una combinación de tejidos inflamados, sangre coagulada, férulas o material de empaque en la nariz. Desafortunadamente, a menudo se puede hacer poco para aliviar esto hasta que se retiren las férulas, el empaque o la sangre coagulada en su cita postoperatoria. A veces se acumula sangre seca alrededor de las fosas nasales. Esto debe limpiarse suavemente con peróxido de hidrógeno y un hisopo de algodón (Q-tip). Se recomienda el uso de aerosol nasal en solución salina durante la primera semana para ayudar a prevenir la acumulación excesiva de sangre seca o secreciones. La pomada de vaselina o antibiótico aplicada dentro de las fosas nasales dos o tres veces al día también puede ayudar a minimizar la acumulación e irritación. Evite sonarse la nariz hasta que su médico le diga que está bien, ya que esto puede causar sangrado.

Varios: Es posible que queden férulas nasales de plástico dentro de la nariz durante la cirugía. Por lo general, se suturan en su lugar. No intente eliminarlos. Es casi imposible que se caigan solos. Si debe estornudar, hágalo con la boca abierta, para evitar la interrupción de los coágulos de sangre o los tejidos de cicatrización. El entumecimiento de los dientes frontales y el techo de la boca es muy común después de la cirugía del tabique nasal. Esto generalmente se resuelve en 2 a 3 semanas. La disminución del sentido del olfato o del gusto es común y generalmente temporal, debido a la hinchazón de los tejidos o la sangre coagulada en la nariz. Las náuseas no son comunes, pero pueden ocurrir debido a medicamentos o sangre en el estómago. Los medicamentos para ayudar a las náuseas pueden ser prescritos por su médico si es necesario. Si desarrolla hinchazón alrededor de los ojos, hematomas alrededor de los ojos o disminución de la visión, debe notificar a su médico de inmediato. Si desarrolla fiebre superior a 101 F, con rigidez en el cuello y dolor de cabeza, notifique a su médico de inmediato.

Si tiene **preguntas o inquietudes**, por favor llame a nuestra oficina al 512-458-4276 de Lunes a Viernes de 8am –5pm. Para emergencias durante fines de semana, llame a Medical Exchange al 512-458-1121 y pregunte por el médico de guardia.

ARC ENT Locations

ARC Cedar Park Medical Plaza | 1401 Medical Parkway, Building B, Suite 200 | Cedar Park, Texas 78613 | 512-260-1581

ARC Far West Medical Tower | 6811 Austin Center Boulevard, Suite 300 | Austin, Texas 78731 | 512-346-8888

ARC Kyle Plum Creek | 4100 Everett, Suite 400 | Kyle, Texas 78640 | 512-295-1333

ARC Round Rock | 940 Hesters Crossing Road | Round Rock, Texas 78681 | 512-244-9024

ARC South 1st Specialty | 3816 South 1st Street | Austin, Texas 78704 | 512-443-1311